



Belangrijke trainings- en wedstrijdinfo voor alle leden

Beste leden,

De afgelopen maanden zijn de Corona maatregelen aangepast, maar er gelden nog altijd strenge Corona maatregelen waarmee we allemaal rekening moeten houden. In deze memo een update van de maatregelen, welke zijn gebaseerd op het NOC-NSF rapport *Algemeen protocol verantwoord sporten*, versie 10 augustus 2020. We verzoeken je om deze maatregelen door te nemen en de instructies goed op te volgen. Alleen samen kunnen we er voor zorgen dat we veilig kunnen voetballen!

Basisregels

Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand bij alles wat je doet! Verder gelden de volgende basisregels:

- Blijf thuis bij klachten en laat je zo snel mogelijk testen;
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- Was regelmatig je handen;
- Vermijd drukke plekken;
- Het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen.

Deze basisregels gelden voor het gehele sportpark en voor iedereen (spelers, vrijwilligers, ouders en supporters). De maatregelen worden afgestemd met korfbalvereniging Flamingo's en zullen door middel van banners worden weergegeven. Loop zo veel mogelijk rechts en geef elkaar de ruimte. Volg de instructies van de corona coördinator, het bestuur en / of de trainers op.

Kantine

Onze kantine is weer open, voor de kantine gelden de volgende regels:

- Registratie is verplicht. Dit kan met de QR-code bij de ingang, of door middel van het invullen van een formulier in de kantine;
- Volg de aangegeven route met een vaste ingang en uitgang. Dit wordt door middel van stickers aangegeven;
- Wanneer het te druk is in de kantine wacht dan buiten tot het rustiger wordt of kom later terug;
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst;
- Houd 1,5 meter afstand en laat de looproutes vrij;
- In de kantine en op het terras moet iedereen zitten. Laat het meubilair (tafels, stoelen, barkrukken) staan zoals het staat, dit is afgestemd op de gewenste afstand;
- Laat de bar zo veel mogelijk vrij, en geef het kantinepersoneel de ruimte;
- Betaal zoveel mogelijk contactloos/met pin;
- De kantine zal regelmatig worden schoongemaakt / gedesinfecteerd;
- Volg de aangeplakte aanwijzingen op, maar zeker ook die van het kantinepersoneel en het bestuur (die prevaleren te allen tijde)

Kleedlokalen

Algemeen geldt voor iedereen, voor zowel trainingen als wedstrijden:

- Kom indien mogelijk omgekleed naar de training, om het gebruik van de kleedlokalen te beperken;
- Ga je na de training of wedstrijd niet naar de kantine? Douche dan thuis om de kleedlokalen (en met name de douches) zoveel mogelijk te ontlasten;



- Het materialenhok is alleen toegankelijk voor de accommodatiebeheerder en de trainers / leiders. Let er als trainer op dat je op tijd aanwezig bent om je spullen voor te bereiden (en zo geen overlap te hebben met anderen);
- Er is desinfectiemiddel beschikbaar voor het (extra) reinigen van de kleedlokalen;
- Het kan zijn dat de trainingstijden worden aangepast om voldoende ruimte in de kleedlokalen te creëren.

Specifiek voor de jeugd

- Voor leden t/m 12 jaar gelden geen afstandsregels, dit geldt ook voor de kleedlokalen en douches;
- Voor leden tot 18 jaar geldt dat zij onderling geen afstand behoeven te houden, maar richting volwassenen geldt de 1,5 meter regel wel;
- Voor leden vanaf 18 jaar geldt hetzelfde als voor senioren (volwassenen).

Specifiek voor de senioren

- De 1,5 meter afstand regel geldt zodra je van het veld afkomt;
- Maximaal 8 spelers per kleedlokaal. Indien mogelijk worden per team meerdere kleedlokalen ter beschikking gesteld, maak daar gebruik van;
- Maximaal 2 spelers gelijktijdig in de doucheruimte. Indien mogelijk worden ook de douches in de scheidsrechterlokalen en de EHBO ruimte ter beschikking gesteld.

Respecteer deze regels en spreek elkaar erop aan wanneer de regels niet nageleefd worden. Wij vragen iedereen om geduldig te wachten indien er niet voldoende ruimte in de kleedlokalen of douches is.

Wedstrijden

In aanvulling op het onderdeel 'kleedlokalen' geldt specifiek bij wedstrijden het volgende:

- Vanaf 18 jaar en ouder moet men 1,5 meter afstand houden in de dug-out en in de kleedlokalen. Indien mogelijk worden voor de O19 en de seniorenteams meerdere kleedlokalen ter beschikking gesteld;
- Het kan gebeuren dat wedstrijden moeten worden verplaatst vanwege coronamaatregelen (bijvoorbeeld onvoldoende kleedlokalen). Op het moment dat het volledige programma bekend is, wordt bekeken of verschuivingen noodzakelijk zijn;
- We maken geen gebruik van verenigingsbidons: zorg dus voor je eigen bidon of drinkfles!;
- Het materialenhok is alleen toegankelijk voor de consuls, trainers en leiders;
- Gebruik mondkapjes in de auto bij uitwedstrijden;
- Toeschouwers zijn welkom indien ook zij zich houden aan de geldende RIVM-richtlijnen en overige regels van vv Mariahout (zie hierboven);
- Op de tribune wordt een verplichte looproute ingesteld.

Samen gaan we proberen om de start van de trainingen en het nieuwe seizoen zo goed mogelijk te laten verlopen. Dat zal van ons allemaal de nodige creativiteit en flexibiliteit vragen, maar we zijn er van overtuigd dat we dit samen kunnen opbrengen. In het onverhoopte geval dat iemand zich niet aan deze regels houdt, of de aanwijzingen van het kantinepersoneel, de consul, de trainer/leider, en/of het bestuur niet opvolgt, zullen wij daar uiteraard tegen optreden. Dat kan in een uiterst geval betekenen dat je de toegang tot het sportpark wordt ontnomen. Wij gaan er natuurlijk van uit dat dit niet nodig zal zijn. Afhankelijk van de ontwikkelingen en waarnemingen kunnen de richtlijnen, zowel vanuit de overheid als vanuit de club, altijd veranderen. We zullen dit dan via de bekende mediakanalen met jullie delen.

Namens Bestuur vv Mariahout bij voorbaat dank voor jullie medewerking.